



PHASENMODELL DER GRUPPENTWICKLUNG

(nach Bruce W.Tuckman)

Wenn man als Mitglied von Gruppen, als Ausbilder, Vorgesetzter, Gruppenleiter, Lehrender, Dozent oder „Steuermann“ diese Phasen kennt und berücksichtigt, sind die Erwartungen an sich selbst und an die Gruppe nicht geringer, sondern realistischer. Dann kann man ein Stück weit mit erlebtem Widerstand mitgehen, ihn nicht einfach nur aus dem eigenen Verhalten ableiten und erkennen: die „Performingphase“ (Arbeitsphase) ist noch nicht entwickelt.

1. Phase **Forming** (ankommen. orientieren)

Gegenseitiges Beschnuppern. Die Teilnehmer probieren aus, welche Verhaltensweisen in der Gruppe akzeptiert werden und welche auf Widerstand stoßen. Dabei treten Bezugspersonen hervor. Die „Leiter“ werden getestet. Erste Orientierung über das Gruppenziel und Erfassen der Aufgabe findet statt.

2. Phase **Storming** (Krisen, Anläufe, Konfrontation)

Innerhalb der Gruppe ereignen sich häufig Konflikte, (auch zwischen Untergruppen), weil Mitglieder/Teilnehmer nach dem ausprobieren versuchen, sich gegen Normen zu stellen und eigene etablieren wollen. Auflehnung gegen Leiter, Widerstand gegen das Gruppenziel finden statt, das Gruppengefühl ist noch nicht gut ausgebildet. Besonders in dieser Phase ist der Leiter der Hüter der Aufgabe.

3. Phase **Norming** (Harmoniebildung, gemeinsame Normen bilden sich heraus)

Akzeptanz der Normen. Man arrangiert sich mit der Aufgabe, weil man sie nicht umstrukturieren kann. Die Bereitschaft, andere Meinungen zu akzeptieren, gegenseitige Unterstützung entwickelt sich. Das Gruppengefühl (Wir - Gefühl) bildet sich. Der Austausch von „wie ich was erlebt habe“ (Sachen und Gefühle) nimmt zu.

4. Phase **Performing** (Arbeitsphase, Wachstum)

Die Gruppe arbeitet an der gemeinsamen Aufgabe. Die Rollen sind flexibel, die Energie wird für die Arbeit frei. im allgemeinen ist konstruktives Verhalten der Teilnehmer zu erfahren. Diese Phase kann unterschiedlich lang sein, bis die Gruppe durch Veränderungen (z.B. der Aufgabe, Ziele, Mitglieder, Rollen) in eine frühere Phase zurückfällt. Meistens ist dies eine Storming - Phase.